

maison des  
confluences



Parentalité

# Semaine de la parentalité

Du lundi 18 au lundi 25 novembre 2024

Maison des Confluences  
Activités gratuites • Entrée libre



Toutes les activités sont gratuites, dans la limite des places disponibles et se tiennent à la Maison des Confluences (sauf exceptions précisées dans le document). Les inscriptions ne sont pas nécessaires sauf indication contraire. Pendant les ateliers, les enfants sont sous la surveillance des parents.

# 18 LUNDI NOV.

## CINÉ-DÉBAT

### La petite Solange

*En présence d'associations locales :*

*Linkiaa et autres associations*

Le monde de Solange commence à s'écrouler petit à petit, quand la menace du divorce de ses parents se rapproche. Elle souhaiterait que l'amour ne s'arrête jamais.

🕒 À 20h, au cinéma Bonne Garde

📍 Tarifs habituels

👤 Public : adultes/ado

# 19 MARDI NOV.

## ATELIER

### Le genre dans les albums jeunesse

*Par le CIDFF*

Venez relire les albums jeunesse avec un regard neuf sur le genre.

🕒 De 15h à 16h

👤 Public : adulte

## ÉCHANGES/DÉBAT

### Parents # écrans, on en parle !

*Par le CEMEA des Pays de la Loire*

Parents, comment accompagner nos enfants avec les écrans ?

🕒 De 18h30 à 20h30, en salle de diffusion  
Garde d'enfant dans la limite des places disponibles

Grignotage partagé sur place

👤 Public : adulte

# 20 MERCREDI NOV.

## FORUM

### Quels sont les soutiens disponibles sur le quartier ?

*Par le Conseil départemental*

Venez découvrir une mine d'informations sur le site internet « Questions de parents » et une présentation du programme de la parentalité.

🕒 De 8h30 à 9h30, à l'école Jacques Tati

👤 Public : adulte

## PORTES OUVERTES

### LAEP 104

Le Lieu Accueil Enfants Parents ouvre ses portes, un lieu où chacun est accueilli de façon anonyme et gratuite le temps d'un café pendant que son enfant explore un espace dédié aux 0-4 ans.

🕒 De 9h à 12h et de 15h à 18h,  
au 104 rue Saint-Jacques

👤 Public : 0 à 4 ans

## ATELIER

### Jeux coopératifs, sports, arts plastiques...

*Par les partenaires du quartier*

Venez essayer en famille les multiples activités alternatives aux écrans que proposent les partenaires locaux.

🕒 De 14h à 17h30

👤 Public : 3 à 10 ans





## SPECTACLE

### Télé bricoles, la plus grande TV du monde

Par la Compagnie SAC

« Éteins la télé ! On avait dit qu'un seul dessin animé ! Demain, y'a école ! » « Arrête de jouer avec mon téléphone ! » « Pourquoi y'a pas de télé au centre de loisirs, c'est nul ! ».

Les écrans, c'est vrai que c'est bien, mais jouer et rigoler à plusieurs c'est pas mal aussi !

🕒 De 16h à 16h45, en salle de diffusion  
suivi d'échanges autour d'un goûter  
participatif

👤 Public : 4 à 7 ans

## ÉCHANGE

### Goûter papote parents et ados : les ados et les écrans

Animé par les médiateurs de quartier

À l'appui de situations concrètes ou d'expériences vécues qui posent questions, les médiateurs vous apporteront des clés de compréhension dans une ambiance conviviale. Les écrans font partie de nos vies et sont importants pour nos ados, alors parlons-en.

🕒 De 16h à 17h30 à l'espace ados  
de l'Accoord

👤 Public : 9 à 14 ans et leurs parents



# 21 JEUDI NOV.

## ATELIER

### P'tit déj

Par l'ACCOORD et Émotionya

Après un petit café croissant, un atelier créatif « expression des émotions », à refaire chez soi avec les enfants.

🕒 De 9h30 à 11h30

👤 Public : adulte

## ATELIER

### Café Inform'elles

Par le CIDDF

Égalité femmes/hommes : quelles sont vos connaissances ?

Venez vous informer et apprendre en jouant !

🕒 De 9h30 à 11h30 au CIDDF

👤 Public : adulte

## ATELIER

### « Parler pour que les enfants écoutent »

Par Le Lieu Utile

À partir de situations concrètes de votre quotidien de parents, l'animatrice vous fera découvrir des techniques d'écoute, de résolution de conflits, de gestion des émotions qui permettent d'apaiser les relations, selon l'approche Faber & Mazlish.

🕒 De 14h15 à 15h45, en salle de diffusion

👤 Public : adulte

## FORUM 🗨️

### Découvertes de structures ressources

Venez trouver des ressources auprès d'associations et organismes du territoire qui accompagnent les parents d'enfants de 0 à 18 ans !

🕒 De 16h à 18h, en salle de diffusion

👤 Public : adulte

## ATELIER

### Découverte de la Communication non-violente !

Par Le Lieu Utile

Vous l'avez sans doute remarqué, les émotions, les nôtres et celles des autres, nous prennent beaucoup d'énergie. Venez expérimenter ce processus qui aide à mieux se connaître et permet d'apaiser les relations.

🕒 De 18h30 à 21h, en salle de diffusion

📝 Sur inscription à  
[parentalite@lelieuutile.com](mailto:parentalite@lelieuutile.com)

👤 Public : adulte



# 22 VENDREDI NOV.

## ATELIER

### Mains libres

Par l'Accoord

Venez partager un moment privilégié de détente parent-enfant pour redécouvrir nos sens en manipulant toutes sortes de matériaux issus du domaine artistique et de la relaxation.

🕒 De 10h à 11h, en salle de parentalité

📝 Sur inscription auprès de Nadège  
au 06 69 76 42 86

👤 Public : 0 à 3 ans

## ATELIER

### Parcours motricité

Par l'Accoord

Un parcours de motricité XXL pour rouler, sauter, ramper, glisser, se faufiler en toute sécurité ! Les enfants sont sous la responsabilité de leur accompagnateur.

🕒 De 9h30 à 11h30, 1h maxi par famille,  
en salle de diffusion

📝 Sur inscription au 02 40 34 19 27  
ou au secrétariat de l'Accoord

👤 Public : 18 mois à 3 ans

## ATELIER

### Coupage de courant, que peut-on faire sans les écrans ?

Par l'EDS Clémence Royer

Venez découvrir des alternatives adaptées à l'âge de vos enfants avec les personnels de la PMI.

🕒 De 10h à 11h, 1 parent par famille

📝 Sur inscription au 02 40 72 62 94  
ou au secrétariat de l'Espace Des  
Solidarités, Clémence Royer (EDS)

👤 Public : parents d'enfants jusqu'à 8 ans

## CINÉ-DÉBAT

### Yo Mama, comédie de 2023

Par la Maison Départementale  
des Adolescents et Ville de Nantes

3 mamans qui essaient d'interdire à leurs fils de faire du rap en font elles-mêmes.

Une comédie qui nous questionne sur la communication dans la famille et l'utilisation des médias numériques.

🕒 À partir de 19h, en salle de diffusion,  
avec grignotage partagé sur place

👤 Public : parents et adolescents

# 23 SAMEDI NOV.

## LECTURE CONTÉE

### La tétine de Nina

Par Expression livre

Lecture d'albums sur les héroïnes et les héros des temps modernes.

- 🕒 De 10h30 à 11h30, à Expression livre
- 👤 Public : 18 mois à 3 ans

## ATELIER

### Libère ta créativité !

Par le P'tit Spectateurs & Cie et Li&Di

Atelier créatif croisant arts plastiques & expression corporelle.

- 🕒 De 10h à 11h30, en salle de diffusion
- 📝 Sur inscription à [ptitspectateur@gmail.com](mailto:ptitspectateur@gmail.com) ou directement auprès des intervenantes Li&di
- 👤 Public : 3 ans à 6 ans

## ATELIER

### Dînette dans le tractopelle

Par Iki Iki

À un mois de Noël, venez en famille créer un nouveau catalogue de jouets pour plus d'égalité fille-garçon et combattre les stéréotypes à coup de crayon, colle et ciseaux !

- 🕒 De 14h à 15h30, en salle de diffusion
- 📝 Sur inscription à [parentalite@lelieuutile.com](mailto:parentalite@lelieuutile.com)
- 👤 Public : à partir de 5 ans

## CINÉMA

### Mon petit cinéma

Par Li&Di

Diffusion de 2 courts-métrages adaptés aux enfants de maternelle suivie d'une discussion.

- 🕒 De 16h30 à 18h, en salle de diffusion
- 👤 Public : 3 à 6 ans

## ATELIER

### Le jeu des 8 familles d'aujourd'hui

Par Linkiaa

Ce jeu permet de parler de la séparation dans la famille.

- 🕒 De 15h à 16h30, à l'espace parentalité
- 📝 Sur inscription à [parentalite@lelieuutile.com](mailto:parentalite@lelieuutile.com)
- 👤 Public : à partir de 7 ans

# 25 LUNDI NOV.

## LECTURE CONTÉE

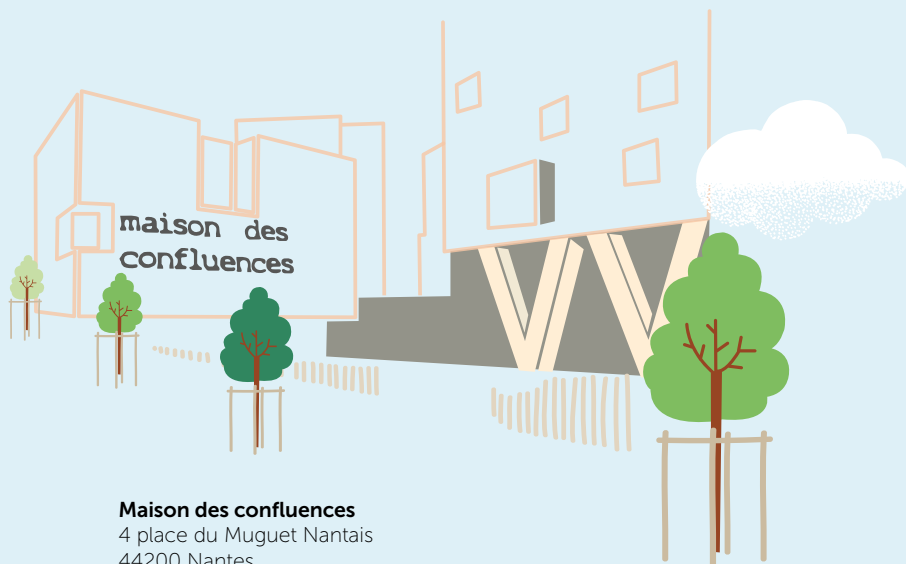
### Kamishibai

Par le Centre de Ressource de la Ville de Nantes

Des histoires surprises toutes en images ! Venez découvrir les secrets de cet art tant apprécié des petits et des grands.

- 🕒 De 16h30 à 17h30
- 👤 Public : 4 à 8 ans





### **Maison des confluences**

4 place du Muguet Nantais  
44200 Nantes

### **CIDFF de Loire-Atlantique**

31 boulevard Émile Gabory  
44200 Nantes

### **Expression Livre (Bibliothèque)**

56 rue de la Ripossière  
44200 Nantes

### **Cinéma Bonne Garde**

20 rue Frère Louis  
44200 Nantes

### **EDS Île de Nantes**

2 bis rue René Viviani  
44200 Nantes

### **Lieu d'Accueil Enfants Parents au 104**

104 rue Saint-Jacques  
44200 Nantes

### **École Jacques Tati**

3 rue Saint-Jean de Luz  
44200 Nantes



ALL•NANTES 02 40 41 9000  
[metropole.nantes.fr](http://metropole.nantes.fr)



#### **Nous contacter**

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes  
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1  
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes

VILLE DE  
**Nantes**